

هُوَ الشَّامِيُّ

ریتالین آناتومی تنه و اندام (ویژه رشته دندان پزشکی)

جمع بندی تعاملی علوم پایه در ۱۰ روز

مولف : نسرین صفری میرعزیزی ، احمدرضا روشن

مدیر تالیف : مریم میرشریفی

بهار ۱۴۰۲



سرشناسه	:	صفری میرعزیزی، نسرین، ۱۳۷۴-
عنوان و نام پدیدآور	:	رتالین آناتومی تنه و اندام (ویژه رشته دندان پزشکی): جمع بندی تعاملی علوم پایه در ۱۰ روز / مولف نسرین صفری میرعزیزی، احمدرضا روشن؛ مدیر تألیف مریم میرشریفی؛ ویراستار میلاد نیکخو.
مشخصات نشر	:	تهران: دکتر آباد، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	:	۱۴۶ص: مصور، جدول: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۹۳۹۹۴-۳-۹
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
عنوان دیگر	:	جمع بندی تعاملی علوم پایه در ۱۰ روز.
موضوع	:	کالبدشناسی انسان -- راهنمای آموزشی Human anatomy-- Study and teaching کالبدشناسی انسان -- آزمون ها و تمرین ها Human anatomy -- Examinations, questions, etc. پزشکی -- علوم پایه -- آزمون ها و تمرین ها Medical sciences -- Examinations, questions, etc.
شناسه افزوده	:	روشن، احمدرضا، ۱۳۷۴-
شناسه افزوده	:	میرشریفی، مریم، ۱۳۷۸-
رده بندی کنگره	:	QM۲۳/۲
رده بندی دیویی	:	۶۱۱/۰۰۷۶
شماره کتاب شناسی ملی	:	۹۱۹۷۹۹۰
اطلاعات رکورد کتاب شناسی	:	فیبا

نام کتاب	:	رتالین آناتومی تنه و اندام (ویژه رشته دندان پزشکی)
مولف	:	نسرین صفری میرعزیزی ، احمدرضا روشن
ویراستار	:	میلاد نیکخو
مدیر تولید	:	مریم میرشریفی
مدیر هنری	:	زهرا رضایی
مدیر چند رسانه ای	:	صبا سادات تقیبی
صفحه آرا	:	محدثه گنجعلی ، فرید شیری
طراح جلد	:	رایان کریمی
نویت چاپ	:	اول
سال چاپ	:	۱۴۰۲
شمارگان	:	۱۰۰۰
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۹۳۹۹۴-۳-۹
قیمت	:	۱۱۵۰۰۰ تومان

نشانی: تهران، خیابان جمهوری، بعد از تقاطع سعدی، کوچه مظفری، بن بست اول، پلاک ۵ و ۲

رایانامه : info@doctorabad.com

تلفن: ۰۹۹۹۹۹۷۲۷۵۰-۰۲۱۶۶۱۷۴۹۲۱



شبکه های اجتماعی: [@DoctorAbad](http://www.DoctorAbad.com)

تارنما: www.doctorAbad.com

سخن ناشر:



از قدیم گفته‌اند کار را که کرد؟ آن که تمام کرد.

سلام دوست عزیز...

میدونیم که احتمالا در یکی از مهم‌ترین برهه‌های زندگیت ما رو انتخاب کردی

و ما هم قرار هست تو را شرمنده خودت نکنیم!

مطالعه جهت آزمون علوم پایه برای هر دانشجوی روند متفاوتی داره اما به صورت

کلی در یک حالت استاندارد، مطالعات به ۳ بخش مطالعه اولیه (core)، مرور

نهایی و تورق سریع هست. البته افزایش زمان می‌تونه بخش‌هایی نظیر روخوانی

اولیه و مرور تکاملی رو هم به این مراحل اضافه کنه و به همون نسبت کمبود

وقت هم باعث میشه که گاهی شما فرصت مطالعه کامل نداشته باشید و با یک

مطالعه تورق‌وار آماده شرکت در آزمون بشین...

مجموعه کتاب‌های ریتالین شامل تمام نکات آزمون‌های علوم پایه در هر درس

از سال ۹۴ هست. این کتاب با بررسی تمام تست‌های آزمون‌های پزشکی و

دندانپزشکی توسط تیم علمی دکترآباد متشکل از فارغ‌التحصیلان رشته‌های مرتبط

به درس‌های آزمون علوم پایه به همراه دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی آشنا

با ساختار آزمون تهیه شده.

مطالعه‌ی مجموعه کتاب‌های ریتالین برای دو گروه از نون شب هم واجب‌تره:

۱- دانشجویانی که فرصت مطالعاتی کافی ندارند و می‌خوان فقط نکات تست‌های

آزمون‌های اخیر را مطالعه کنن.

۲- دانشجویانی که قصد تورق سریع در هفته پایانی را دارن و می‌خوان مهم‌ترین

نکات آزمون‌های اخیر را به سرعت مرور کنن.

در پایان امیدوارم مطالعه‌ی ریتالین هدیه‌ای دوست داشتنی از مجموعه دکترآباد

به شما باشه!

راهنمای کتاب:

ساختار کتاب به صورت زیر هست:

مطالب به چند فصل تقسیم شدن (مثلا فصل ۱ تا ۵)

در ابتدای هر فصل QR Code محتوی سهمیه و ریز بودجه‌بندی اون فصل تو آزمون‌های اخیر قرار گرفته .

هر فصل شامل نکات مرتبط به موضوع فصله. (مثلا فصل ۱ نکته ۱ تا ۸) انتهای هر نکته تست، جدول و... مرتبط با اون درس جهت تثبیت یادگیری قرار گرفته شده.

پاسخ کلیدی هر تست تو پاسخنامه پایانی کتاب و پاسخ تشریحی هر تست با اسکن QR Code موجود در ابتدای هر فصل قابل مشاهده است. در انتهای کتاب هم براتون سوالات آزمون اسفند ۱۴۰۱ به همراه پاسخنامه تستی قرار دادیم.

روش ورود و استفاده از QR Code و چندین راهنمای کاربردی دیگه در صفحات انتهایی قرار گرفته که حتما بهش توجه کنید.

تو QR Code زیر اطلاعات کاربردی و مفیدی برای مطالعه این کتاب قرار گرفته. بودجه‌بندی درس در آزمون‌های اخیر و برخی نکات مطالعاتی مرتبط را در QR Code مقابل می‌تونین مشاهده کنین.



فهرست مطالب

بخش اول : آناتومی تنه

۱۰

◀ فصل اول : قفسه سینه

۱۰

نکته ۱- دیواره قفسه سینه ۱۰

دیافراگم ۱۵

نکته ۲- غده پستان ۱۸

نکته ۳- عروق دیوار توراکس ۲۰

نکته ۴- مدیاستنوم ۲۳

◀ فصل دوم : قلب و عروق

۲۵

نکته ۱- ساختمان درونی قلب ۲۵

نکته ۲- خون‌رسانی قلب و عروق کرونری ۲۹

نکته ۳- آناتومی سطحی قلب و محل سمع صدای دريچه‌ها ۳۲

صداهای ریوی ۳۳

◀ فصل سوم : مری-ریه

۳۵

نکته ۱- مری ۳۵

نکته ۲- عصب واگ ۳۸

نکته ۳- عصب فرینیک ۴۰

نکته ۴- ریه ۴۲

◀ فصل چهارم : شکم

۴۵

نکته ۱- حفره شکم ۴۵

۴۵	الگوی چهار ربع
۴۶	الگوی نه ناحیه
۴۷	فاسیای سطحی
۴۹	عضلات دیواره شکم
۵۰	کانال اینگوئینال
۵۳	فتق های اینگوئینال
۵۳	فتق های اینگوئینال غیر مستقیم
۵۴	فتق های اینگوئینال مستقیم
۵۵	نکته ۲- معده
۵۷	دوازدهه
۵۹	ژرونوم و ایلئوم
۶۱	سکوم
۶۲	آپاندیس
۶۳	کولون صعودی
۶۴	کولون عرضی
۶۵	کولون نزولی
۶۷	نکته ۳- کبد
۶۹	کیسه صفرا
۷۱	لوزالمعده
۷۳	طحال
۷۵	نکته ۴- کلیه
۷۹	نکته ۵- شریان های شکم
۸۱	نکته ۶- آناتومی موزهای باب-سیستمیک (پورتوکاوا)

۸۸..... پاسخنامه

۹۰..... پاسخنامه

◀ فصل اول : اجزای اندام فوقانی

نکته ۱- استخوان های اندام فوقانی ۹۱

نکته ۲- عضلات اندام فوقانی ۹۹

نکته ۳- محل های مهم برای اتصال عضلات ۱۱۷

نکته ۴- ناحیه آگزیلا ۱۱۸

نکته ۵- فضاهای مهم اندام حرکتی فوقانی ۱۲۰

◀ فصل دوم: خونرسانی و عصبدهی اندام فوقانی

نکته ۱- خونرسانی اندام فوقانی ۱۲۴

نکته ۲- شبکه بازویی ۱۳۰

نکته ۳- عصبدهی اندام فوقانی ۱۳۵

مسیر عصب مدین ۱۳۵

مسیر عصب رادیال: ۱۳۶

مسیر عصب اولنار ۱۳۸

۱۴۱

پاسخنامه

۱۴۲

آزمون علوم پایه پزشکی شهر یور و اسفند ۱۴۰۱

۱۴۴..... پاسخنامه

۱۴۵

آزمون علوم پایه پزشکی شهر یور و اسفند ۱۴۰۱

۱۴۵..... پاسخنامه

نکته ۴ - مדיاستنوم

مדיاستن فضایی در توراکس است که دو حفره پلورا را از هم جدا می کند. این فضا نسبت به صفحه ای عرضی در مقابل زاویه جناغ به دو بخش فوقانی و تحتانی تقسیم می شود.

□ محتویات مדיاستن فوقانی:

تیموس

ورید براکیوسفالیک راست و چپ و ورید اجوف فوقانی

ورید بین دنده ای فوقانی چپ

قوس آئورت و انشعابات آن

نای

مری

مجرای توراسیک (سمت چپ مری)

اعصاب: فرنیک + واگ + عصب حنجره ای راجعه چپ + زنجیره

سمپاتیک

مדיاستن تحتانی نسبت به پریکارد به سه بخش قدامی و میانی و خلفی

تقسیم می شود.

□ محتویات مדיاستن تحتانی:

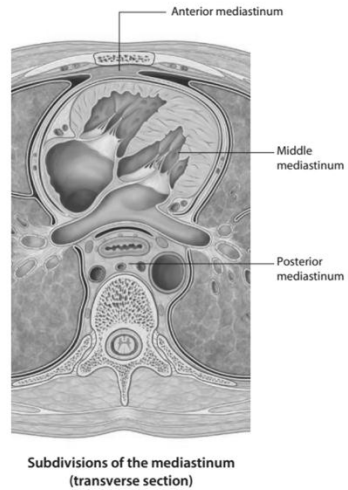
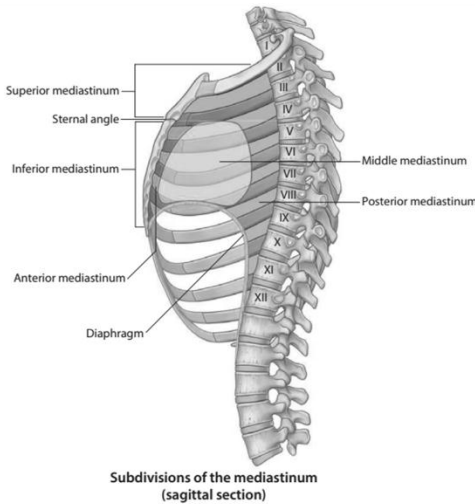
مדיاستن تحتانی نسبت به پریکارد به سه بخش قدامی، میانی و خلفی

تقسیم می شود.

(۱) بخش قدامی: تیموس

۲) بخش میانی: قلب و پریکارد + شبکه عصبی قلبی + آنورت صعودی + عصب فرنیک + عروق پریکاردیاکو فرنیک (داخل پریکارد لیفی)

۳) بخش خلفی: مری + آنورت نزولی + مجرای توراسیک ، دستگاه وریدی آزیگوس + زنجیره سمپاتیک + عصب واگ + اعصاب اسپلانکنیک سینه‌ای.



تست ۵) کدام یک از عناصر زیر جزو محتویات مدیاستینوم فوقانی

و میانی است؟

الف) Vagus nerve

ب) Thoracic duct

ج) Phrenic nerve

د) Azygos vein

■ عضلات کمپارتمان قدامی ساعد:

- پروناتور ترس: از سر هومرال- اپی کوندیل داخلی بازو و لبه ی سوپراکوندیلار مجاور آن. سر اولنار- از سمت داخل زائده کورونوئید شروع شده و به تنه رادیوس متصل می شود.
- فلکسور کارپی اولناریس: از سر هومرال- اپی کوندیل داخلی هومروس و اولنار- اوله کرانون اولنا شروع و به استخوان پیزیفورم متصل می شود.
- فلکسور دیجیتوروم سوپرفیشیالیس: سر هومر و اولنار از اپی کوندیل داخلی هومروس و زائده کورونوئید و سر رادیال- از خط مایل رادیوس مبدا گرفته و به بند میانی ۴ انگشت خارجی متصل می شود.
- فلکسور دیجیتوروم پروفوندوس: از سطوح قدامی و داخلی اولنا و نیمه قدامی داخلی غشا بین استخوانی مبدا گرفته و به بند انتهایی چهار انگشت خارجی متصل می شود.
- فلکسور پولیسیس لونگوس: از سطح قدامی رادیوس و نیمه رادیال غشا بین استخوانی مبدا گرفته و به سطح پالمار قاعده بند انتهایی انگشت شست متصل می شود.
- پروناتور کوادراتوس: از تیغه پایین سطحی قدامی اولنا مبدا گرفته و به پایین سطح قدامی رادیوس متصل می شود.
- فلکسور کارپی رادیالیس: از اپی کوندیل داخلی هومروس شروع شده و به متاکارپال های ۲ و ۳ متصل می شود.
- پالماریس لونگوس: از اپی کوندیل داخل هومروس شروع شده و به آپونوروز کف دستی متصل می شود.

نکته : عضله Flexor digitrom profundus از ۲ استخوان منشا می گیرد.

عضله	عملکرد
پروناتور ترس	پروناسیون
فلکسور کارپی اولناریس	فلکسیون و اداکسیون مچ دست
فلکسوردیجیتروم سوپرفیشیال	فلکسور انگشتان
فلکسوردیجیتروم پروفوندوس	فلکسیون مفاصل انگشتان
فلکسور پولیسیس لونگوس	فلکسیون مفصل ایترفالانژیال شست
پروناتور کوادراتوس	پروناسیون
فلکسور کارپی رادیالیس	فلکسیون و اداکسیون مچ دست
پالماریس لونگوس	فلکسیون مچ دست

■ عضلات کمپارتمان خارجی ساعد: (می توان جزئی از کمپارتمان

خلفی در نظر گرفت.)

برایکیورادیالیس : از بخش فوقانی تیغه ی سوپراکوندیلار خارجی هومروس و دیواره بین عضلانی مجاور شروع و به سطح خارجی انتهای تحتانی رادیوس متصل می شود.

اکسنسور کارپی رادیالیس لونگوس: از بخش تحتانی تیغه ی سوپراپای کوندیلار خارجی هومروس و دیواره عضلانی مجاور آن شروع و به سطح خلفی قاعده متاکارپ ۲ متصل می شود.

عضله	عملکرد
براکالیس	فلکسور فرعی مفصل آرنج
اکستنسور کاپی رادیالیس لونگوس	اکستنسیون و ابداکسیون مچ دست

■ عضلات کمپارتمان خلفی ساعد:

اکستنسور کاپی رادیالیس برویس: از اپی کوندیل خارجی هومروس و دیواره بین عضلانی مجاور آن مبدا گرفته و به سطح خلفی متکارپ ۲ و ۳ متصل می شود.

اکستنسور دیجیتروم: از اپی کوندیل خارجی هومروس و دیواره بین عضلانی و فاسیای عمقی مجاور آن مبدا گرفته و به سطح خلفی قاعده بند میانی و تحتانی ۴ انگشتان خارجی متصل می شود.

اکستنسور دیجیتی مینیمی: از اپی کوندیل خارجی هومروس مبدا گرفته و به کلاهدک خلفی انگشت کوچک متصل می شود.

اکستنسور کاپی اولناریس: از اپی کوندیل خارجی هومروس و کناره خلفی اولنا شروع و به کناره ی داخلی متکارپ ۵ متصل می شود.

آنکانئوس: از اپی کوندیل خارجی هومروس مبدا می گیرد و به اوله کرانئون و بخش فوقانی سطح خلفی اولنا متصل می شود.

سوپیناتور: بخش سطحی ازرباط های طرفی رادیال و بخش عمقی از ستیغ سوپیناتور اولنا مبدا می گیرند و به سطح خارجی رادیوس متصل می شوند.

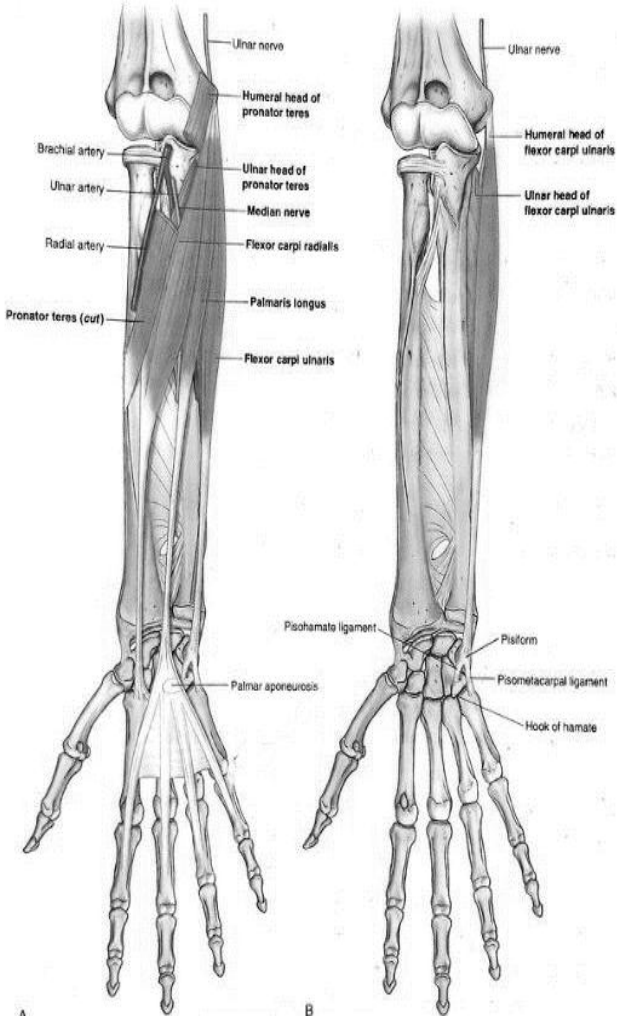
ابداکتور پولیسیس لونگوس: از سطح خلفی اولنا و رادیوس مبدا گرفته و به سمت خارجی قاعده ی متکارپ ۱ متصل می شود.

اکستنسور پولیسیس برویس: از سطح خلفی رادیوس مبدا گرفته و به سطح خلفی قاعده ی بند فوقانی شست متصل می گردد.

اکستنسور پولیسیس لونگوس: از سطح خلفی اولنا مبدا گرفته و به سطح خلفی قاعده ی بند تحتانی شست متصل می گردد.

اکستنسور ایندیسیس: از سطح خلفی اولنا مبدا گرفته و به کلاهیک اکستنسوری انگشت اشاره متصل می شود.

عضله	عملکرد
اکستانسور کارپی رادیالیس لونگوس	اکستنشن و اداکشن مچ دست
اکستنسور دیجیتروم	اکستنشن انگشت اشاره
اکستنسور دیجیتی مینیمی	اکستنشن انگشت کوچک
اکستانسور کارپی اولناریس	اکستنشن و اداکشن مچ دست
آنکانئوس	اکستنشن فرعی در مفصل آرنج
سوپیناتور	سوپیناسیون
ابداکتور پولیسیس لونگوس	دور کردن مفصل کارپومتاکارپال شست
اکستنسور پولیسیس برویس	باز کردن مفصل متاکارپوفالانژیال شست
اکستنسور پولیسیس لونگوس	باز کردن مفصل ایترفالنژیال شست
اکستنسور ایندیسیس	باز کردن انگشت اشاره



لایه سطحی عضلات ناحیه ساعد